

Opleiding tot NMA Arnakot-Deurali

PR 201519



Stichting Maya Voor de kinderen van Nepal

Het land

Nepal is een prachtig land, gelegen tussen China en India, met de unieke schoonheid van de Himalaya binnen haar grenzen. Door de eeuwen heen hebben de bewoners hier een bestaan weten op te bouwen, te midden van de elementen. Een bestaan dat voor het grootste deel van de bevolking tot op de dag van vandaag gekenmerkt wordt door armoede, analfabetisme en een gebrek aan zowel goed onderwijs als adequate gezondheidszorg. Dit deel van de bevolking woont veelal in kleine dorpen in de heuvels, op vele dagen lopen van de stad.

Arnakot - Deurali

Arnakot Deurali is zo'n afgelegen gemeenschap. Stichting Maya is hier in 2012 begonnen met projecten in de zorg en het onderwijs. We steunen hier de lokale EHBO post met een constante toevoer aan materialen die we in Nederland verzamelen. Op de lokale school hebben we reparaties uitgevoerd aan bestaande lokalen en tevens een geheel nieuw kleuterschooltje gebouwd evenals een hypermoderne mediatheek met computers op zonnepanelen. Dit zou de huidige generatie scholieren alle kansen moeten geven om uit de cirkel van armoede te geraken en hun gemeenschap zelf verder op te bouwen.

Zorg

Met de zorg is het nog niet zo goed gesteld. Op dat vlak zijn de bewoners nog zeker niet zelfredzaam. De dichtstbijzijnde doctorspost is van redelijk goede kwaliteit, maar voor veel mensen te ver weg. Wij bij stichting Maya

hebben daarom ingestemd om een lokaal initiatief te steunen, te weten het helpen opleiden van een lokaal persoon om de meest dringende zorg te kunnen beïden. In deze regio is dat vooral zorg op het gebied van zwangerschap en geboorte en het mogen verstrekken van medicijnen, in Nepal een ANM genoemd (Auxiliary Nurse and Midwife).

Bishnu Karki

Van de verschillende kandidaten is Bishnu Karki als meest geschikt gebleken. Ze komt uit een familie van zorgmedewerkers; haar schoonvader runt de lokale EHBO post. Ze is intelligent en nog jong en kan dus snel nieuwe dingen oppakken. Aan de andere kant is ze al getrouwd en heeft ze dus sterke banden met de gemeenschap wat voorkomt dat ze binnen korte tijd zal verhuizen en haar opgedane kennis meeneemt.



De opleiding

De opleiding tot ANM duurt 18 maanden. De onderwerpen van de opleiding zijn als volgt:

1. Anatomy and Physiology
2. Community Health



3. Fundamentals of Nursing
4. Epinology and Communicate
5. Reproductive Health
6. Treatment of Simple Efordol
7. Health Placement
8. Midwife 3

Na de 18 maanden durende opleiding zijn studenten verplicht 3 maanden stage te lopen op een ziekenhuis waar zij hun kennis en kunde in de praktijk kunnen vervolmaken. Ook tijdens de opleiding zijn er al 2 kleinere stages van ieder 2 maanden op een kliniek / healthpost.

Op het vlak van vroedvrouw / kraamzorg komen de volgende onderwerpen aan bod:

1. Menstruation
2. Pregnancy and its check up
3. Nursing and Childbirth service
4. Dressing
5. Medicine
6. Injection
7. Nutrition



Kosten

De opleiding kost ruim 850 euro. Dit is inclusief lesgeld, lesmaterialen evenals deelname aan stageprogramma's. Hieronder de cost breakdown zoals de opleiding die berekent.

| S.N. | Title | ANM | |
|------|-----------------------|------------|---------------|
| | | % | RS |
| 1 | Admission | 29.5 | 29.000 |
| 2 | Internal Exam | 4.06 | 4.000 |
| 3 | Library | 3.05 | 3.000 |
| 4 | Lab/ Pharmacy | 4.57 | 4.500 |
| 5 | Internal Activities | 2.57 | 2.500 |
| 6 | Demonstration | 5.08 | 5.000 |
| 7 | Monthly Fee 18 x 2600 | | 46.800 |
| 8 | Community Health Care | 2.03 | 2.000 |
| 9 | OJT | 1.5 | 1.500 |
| | Total | 100 | 98.300 |

Behalve de kosten voor de opleiding zijn er ook nog een aantal bijkomende kosten als kleding en materiaal voor stages, kamerhuur (Bishnu moet 18 maanden op kamers gaan wonen), reiskosten e.d. Deze staan hieronder opgesomd:

| S.N. | Title | Extra costs | |
|------|-------------------------------------|-------------|---------------|
| | | % | RS |
| 1 | Uniformen voor stages op ziekenhuis | | 15.000 |
| 2 | Huur kamer 18 maanden x 3000 | | 54.000 |
| 3 | Reiskosten 18 maanden | | 108.000 |
| 4 | Officiële formulieren | | 500 |
| 5 | CTEVT registratie voor examens | | 8.000 |
| 6 | Final certificate | | 2.000 |
| | Total | 100 | 187500 |

In euro's is dat op dit moment gelijk aan € 1630,-

In euro's is dat op dit moment gelijk aan € 855,-¹

¹ Koers op 22 december 2015: 1 euro = 115 roepies